|  |  |
| --- | --- |
| **Praktische Aufgabe**Spreche 10 Mal mit deinen Mitgliedern den Segen für den Propheten s.a.s. aus. | **Praktische Aufgabe**Mache 10 Liegestütze. |
| **Praktische Aufgabe**Stehe auf einem Bein und singe ein Lied. | **Praktische Aufgabe**Erfinde ein Gedicht mit folgenden Worten:* Allah
* Muhammad
* Alles Lob
* Ich
 |
| **Praktische Aufgabe**Hüpfe auf einem Bein durch das Zimmer hin und zurück. | **Praktische Aufgabe**Singe gemeinsam mit einem weiterem Mitspieler ein islamisches Lied. |