|  |  |
| --- | --- |
| **Praktische Aufgabe**  Spreche 10 Mal mit deinen Mitgliedern den Segen für den Propheten s.a.s. aus. | **Praktische Aufgabe**  Mache 10 Liegestütze. |
| **Praktische Aufgabe**  Stehe auf einem Bein und singe ein Lied. | **Praktische Aufgabe**  Erfinde ein Gedicht mit folgenden Worten:   * Allah * Muhammad * Alles Lob * Ich |
| **Praktische Aufgabe**  Hüpfe auf einem Bein durch das Zimmer hin und zurück. | **Praktische Aufgabe**  Singe gemeinsam mit einem weiterem Mitspieler ein islamisches Lied. |