





Salamu aleykum liebe Geschwister,

alhamdulilah, dies ist unser neues Skript, ein themenbegleitendes Lesetagebuch mit dem Titel *Lesetagebuch zum Thema: "Mütter der Gläubigen".*

Das Lesetagebuch beinhaltet viele praktische Aufgaben, zu den verschiedenen Themen, die bei den Geschichten der Mütter der Gläubigen vorkommen. Ebenfalls soll der Inhalt des Themas durch Wiederholungsfragen gefestigt werden.

Ein Puzzle der Ehefrauen des Propheten s.a.s. mit den jeweiligen Charaktereigenschaften findet ihr passend zu jeder Unterrichtseinheit.

Lernt das Leben unserer "Mütter" kennen und lernt aus ihrem Verhalten, inschaAllah

Viel Spaß dabei wünscht euch

Eure medienbibliothek-islam.de



Titel: Tagebuch zum Thema "Mütter der Gläubigen"

Herausgeber: medienbibliothek-islam.de

Auflage 2014

Inhalt: Umm Mohammad

Korrektur: Umm Sajid

Layout: Umm Yossef

Cover Design: Umm Yossef

Grafiken (Puzzle): Umm Sajid



Lesetagebuch zum Thema "Mütter der Gläubigen"

Dieses Lesetagebuch gehört	
----------------------------	--

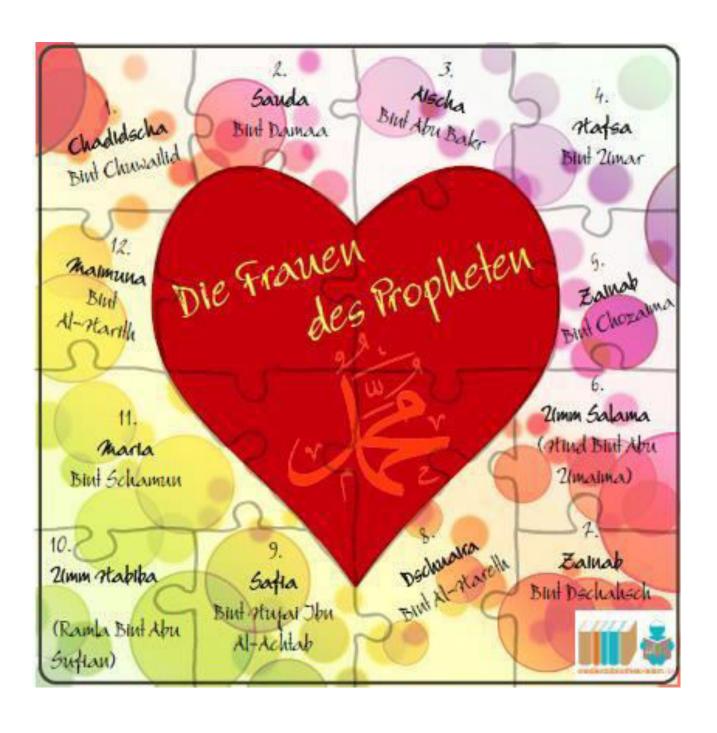
Aufgabe 1: Schreibe den Titel des Buches in die Mitte des Blattes und versuche in einer Art "Brainstorming" eigene Buchtitel zu assoziieren.



Aufgabe 2: Zeichne den Umriss deiner Hand auf das Blatt und beschreibe es mit dem Vermerk: "Wie ist dieses Buch in meine Hand gekommen?", z.B. Qadar, ...



Aufgabe 3: Lerne alle Namen auswendig!





Aufgabe 4: Vorbild bedeutet für mich:	medienbik
Mein Vorbild heißt meinem Leben wieder:	und so spiegelt dieses Vorbild sich in



Fragen zu unserer Mutter Chadidscha Bint Chuwailid

Der Prophet steht den Gläubigen näher als sie sich selbst, und seine Frauen sind ihre Mütter. (33:06)

Ihre Herkunft:	
Nenne den vollständigen Nar	nen von Chadidscha r.a.
In welcher Linie trifft sich uns	ere Mutter Chadidscha r.a. mit dem Propheten s.a.s.?
Persönlichkeit	
Mit welchen Charaktereigens	chaften war Chadidscha r.a. bekannt?
Ehrentitel Weshalb bekam Chadidscha	r.a. den Ehrentitel "Die Reine"?
Religion	
Welcher Religion folgte Chad	Geschäftsfrau Wie viele Jahre arbeitete der Prophet s.a.s. bei Chadidscha r.a. bevor er s.a.s. sie heiratete? Verwandte



Wer war der Cousin von Chadidscha r.a.? Erkläre genauer!

_	
Wisser	n
VVISSCI	•
	war Chadidscha r.a. die erste Person, die wusste das Mohammad s.a.s. der letzte Prophet ein wird?
Ehefra	u
Chadid	dscha r.a. zwischen der Höhle und den vielen Kinder. Was ist damit gemeint?
Offenb	parung
Welch	er Person erzählte der Prophet s.a.s. vom Geschehen in der Höhle als erstes? Wieso?
Aufgak	De
Welch	e Aufgabe machte sich Chadidscha r.a. zur Pflicht, um ihren Ehemann zu unterstützen?
Chadid	dscha r.a. ist nun 62 Jahre alt. Wie sieht nun ihre jetzige Lebensphase aus?
Welch	e Lehren kannst du aus dem Leben deiner Mutter Chadidscha r.a. ziehen?
4	Walsha Charaktaraiganschaftan willet du dis anaignan?
1. 2.	Welche Charaktereigenschaften willst du dir aneignen? Welchen Ehrentitel?
2. 3.	Wie willst du deinen Ehepartner wählen? Welche Eigenschaften muss er/sie haben?
3. 4.	Wie wirst du deinen Ehepartner wanien: Weiche Eigenschaften muss er/sie haben: Wie wirst du deinen Ehepartner/in unterstützen?
4. 5.	
٦.	Adi Welenem i dindiment windt da deme kinder erzienen;



000
 QLU6



Das möchte ich in Erinnerung behalten

vergessen möchtest! Schreibe es auf, damit du es in Erinnerung behältst!				



Aufgabe 5: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Chadidischa r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Vorbild sein von der Breidenbach Akademie

(Arbeitsblatt zum Video http://www.youtube.com/watch?v=Ed4BlwqqG-8)

Vorbild sein = Werte vermitteln

Welche Charaktereigenschaften hat ein Vorbild?

Werte, Liebe, Zuneigung, Zärtlichkeit, Ehrlichkeit, Wahrheit, Lob, Anerkennung, Tatendrang, Verantwortung, Fürsorge, gute zwischenmenschliche Beziehungen, Lebensfreude, Optimismus

Vervollständige die Sprichwörter / Weisheiten	
"Halte die Wahrheit hin wie ein und haue ihm die Wahrheit nicht um die Ohren, v	indem der andere reinschlüpfen kann wie einen nassen Lappen."
"Alles was du sagst, sollte!	sein, aber nicht immer alles was wahr ist,
"Wer an die Quelle will, muss Strom.	, nur die toten Fische schwimmen mit dem
Es ist nicht immer leicht! Einheitliches Bild durch	n ein Vorbild schaffen!
"Alles hat seine Ecken und Kanten, aber auch seir andere sich angleichen und so ein einheitliches B	
"Bescheidenheit kommt von	"
Fazit	

Nimm immer die Haltung eines Gewinners ein, denn dein Ziel ist Allahs

Zufriedenheit! Also lebe gute Charaktereigenschaften!



Meine Gedanken nach dem Lesen

Nun gehen dir sicher viele Gedanken durch den Kopf. Was fällt dir spontan zu dem Text ein?				



Aufgabe 6: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Sauda r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Vorbild sein von der Breidenbach Akademie

(Arbeitsblatt zum Video http://www.youtube.com/watch?v=4luRdSYNN5Q)

Setze dir klare Ziele!

"Wer sein Ziel nicht kennt, kann seinen Weg nicht finden."

Drei % der Menschen in Deutschland haben ein klares Ziel!

Hast du ein klares Ziel?

Du musst Klarheit über dein Ziel bekommen! "Nur wer zielt, kann tatsächlich treffen."

Das Leben gibt dir nur eine Fahrkarte, wenn du genau weißt, wo du hin willst.

"Je klarer die Zielvorstellung, desto klarer der Erfolg!" Vera F. Birkenbihl

Hast du ein klares Ziel, dann gehörst du zu diesen 3 % die ein klares Ziel haben - Herzlichen ⑤
Glückwunsch

Ziele sicher erreichen durch Mentaltraining

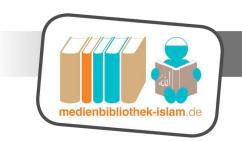
(Video: http://www.youtube.com/watch?v=dts5QcAcU38)

Glaube an deinen Erfolg! Sei von dir selbst überzeugt und beweise es dir und den anderen! Sieger zweifeln nicht und Zweifler siegen nicht.

"Der Mensch ist das, was er glaubt." Anton Tschechow

Du brauchst drei Formen, um mit einem Gedanken sichtbar zum Erfolg zu gelangen:

1. Wir brauchen ein bestimmtes Bild, also die Vorstellung, von dem was ich erreichen möchte. Du musst so tun, als wärest du schon dort, d.h. du brauchst Vorstellungskraft: "Ich bin am Ziel!"



2. Du brauchst eine wörtliche Formulierung, was dein Ziel ausdrücken kann.

3. Das Gefühl ist der Motor des Ganzen, ohne Motor würde kein Auto laufen, der feste Glaube, die Überzeugung: "Ich erreiche mein Ziel!" Hierzu gehört das Selbstwertgefühl: "Ich fühle mich Wert, tatsächlich dieses Ziel zu erreichen."

AROMA-Regel

Eine Methode der Zielformulierung ist die so genannte AROMA-Regel. Diese besagt, dass Ziele ein AROMA haben müssen. Dieses sieht dann so aus:

A wie Aktivierend: Gute Zielvereinbarungen solltest du selbst festlegen.

Wieso brauchen wir die anderen, wenn wir ein Ziel erreichen wollen?

R wie Realistisch: Gute Zielvereinbarungen sollen anspruchsvoll, aber erreichbar, abgestimmt und wirtschaftlich sein.

O wie Optimistisch: Gute Zielvereinbarungen sollen dein Handlungsspielraum erweitern und positiv formuliert sein.

M wie Messbar: Gute Zielvereinbarungen sollen präzise und erwartete Ergebnisse überprüfbar sein.

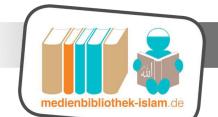
A wie Akzeptiert: Gute Zielvereinbarungen sollen für einen konkreten Zeitrahmen schriftlich vereinbart sein.

Aufgabe 7:
Schreibe dein Ziel auf ein Blatt und hänge es irgendwo hin, wo du jeden Tag mindesten 2-3- mal darauf schauen kannst, dann verinnerlichst du es dir - das Bild wird stärker!
Mein Lebensziel ist:

Meine Ziele, die ich in den nächsten drei Monaten erreichen möchte, inschaAllah:



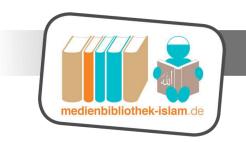
	med
	Ziele die ich in einem Jahr erreichen möchte, inschaAllah:
265	
ie ich in fünf Jahr	re erreichen möchte, inschaAllah:
ie ich in fünf Jahr	re erreichen möchte, inschaAllah:
ie ich in fünf Jahr	re erreichen möchte, inschaAllah:
ie ich in fünf Jahr	re erreichen möchte, inschaAllah:
ie ich in fünf Jahr	re erreichen möchte, inschaAllah:
ie ich in fünf Jahr	re erreichen möchte, inschaAllah:
ie ich in fünf Jahr	re erreichen möchte, inschaAllah:
be 8: Frag die N	Menschen in deiner Umgebung, welche Ziele sie sich gesetzi
be 8: Frag die N	
be 8: Frag die N	Menschen in deiner Umgebung, welche Ziele sie sich gesetzi
be 8: Frag die N	Menschen in deiner Umgebung, welche Ziele sie sich gesetzi
be 8: Frag die N	Menschen in deiner Umgebung, welche Ziele sie sich gesetzi
be 8: Frag die N	Menschen in deiner Umgebung, welche Ziele sie sich gesetzi



age: Was würdest du zu dem Vorwurf ntworten, der Prophet s.a.s. habe ein Kind	medienbiblioth
eheiratet? Beantworte die Frage ausführlich!	
inchatet. Beantworte die Frage ausjammen.	
	-
fgabe 9: Zeichne nach den Angaben im Buch das Haus de	s Propheten s.a.s.



Aufgabe 10: Verfasse ein Brief an deine Freundin, in dem du von deinem Buch erzählst. Teile ihr auch mit, warum du das Buch empfehlen würdest und was dir nicht gefallen hat.



Aufgabe 11: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Aischa r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Frei von Angst

(Arbeitsblatt zum Video http://www.youtube.com/watch?v=d6YjfvwSTZs)

>>> Peter Breidenbach, Therapeut und Persönlichkeitstrainer, erzählt in anschaulicher Art und Weise, wie Ängste entstehen und welche Möglichkeiten es gibt, dieses zu minimieren. <<<
"Ja, aber ich kann nicht!"
"Ich weiß nicht so recht!"
"Soll ich wirklich?"
All diese Aussagen können Hinweise auf innen wohnende Blockaden und Ängste sein. Ängste verhindern unsere Erfolge. Angst hat verschiedene Gesichter und kann uns gefangen nehmen.
Ängste und innere Blockaden haben wir alle, und sie gehören auch irgendwie zum Leben dazu. Aber es gibt auch völlig überflüssige Ängste.
"Man hat nur Angst, wenn man sich selbst nicht einig ist." (Hermann Hesse)
Um was ging es in der Geschichte im Buch mit dem Mann, der 100 Menschen töten wollte?
Manchmal ist deine größte Lebensangst deine größte Stärke. Stell dich dieser Situation! "Der wahrhaft Tapfere ist nicht der Furchtlose, sondern der, der die Furcht überwindet." (Herbert Gerog Well)
Wie kannst du dich von deinen Ängsten befreien?
1. Nehme die Angst an! Wenn du sie verdrängst wegschiebst, wird sie stärker und mächtiger.



- 2. Geh auf die Angst zu! Stoße die Tür auf, vor der du dich am meisten fürchtest
- 3. Selbstbewusst sein! Viele Ängste und Unsicherheiten kommen aus mangelnder Selbstsicherheit.
- 4. Habe einen reinen Glauben und vertraue auf Allah s.t.



Aufgabe 12: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Hafsa r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Fragen zu Hafsa bint Omar r.a.

Wie hieß der Sahabi, mit dem Hafsa r.a. verheiratet

Nenne den Namen des leiblichen Bruders von Hafsa r.a.
In welchem Jahr wurde Hafsa r.a. geboren?
Welchen Ehrentitel hatte Hafsa r.a.?
Wie alt war Hafsa r.a. als sie den Propheten s.a.s. heiratete?
Weshalb heiratete der Prophet s.a.s. Hafsa r.a.?
Was waren die zwei Ratschläge, die Omar r.a. seiner Tochter gab?
Zu welcher Zeit starb Hafsa r.a. und in welchem Alter?
Fragen zu Zeinab Bint Chuzaima r.a.
Die wievielte Ehefrau war Zeinab Bint Chuzaima r.a?
Wer war ihr zweiter Ehemann?
Mit welchen Fragen beschäftigte sich Ubeida r.a. während seiner Totenphase?
Welcher Sinn stand hinter der Heirat mit Zeinab r.a.?



	medienb
Wie lang war sie mit dem Propheten s.a.s. verheiratet?	
Was war der Ehrentitel Zeinabs r.a.?	



Aufgabe 13: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Zainab bint Chozaima r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Das haben wir gemeinsam

MaschaAllah wir sind bereits auf Seite 50 - also Halbzeit ©

Wähle eine Figur aus dem Text aus!					
Welche Eigenschaften hat die Figur?					
Welche Eigenschaften habt ihr gemeinsam?					



Das Geheimnis der Konzentration

(Video:

http://www.youtube.com/watch?v=6l1jnKJvfWM)

"Konzentriere deinen Geist jeweils auf eine einzige Sache, meide Ablenkung. Sammle deinen Willen in einem Punkt und Du wirst das Hindernis durchdringen." (Peter Breidenbach)

Was ist Konzentration?

Konzentration bedeutet im kleinsten Punkt die größte Kraft unserer Gedanken zu sammeln. Einer Sache die ausschließliche Aufmerksamkeit zu widmen.

Wir können mit unseren Gedanken in kürzester Zeit Ziele erreichen.

Wir brauchen einen Gedankenleser, indem wir die Gedanken durch die Linse der Konzentration auf ein Ziel ausbreiten, vereinigen – so wird ein schneller Erfolg möglich.

Wie verbessern wir unsere Konzentration?

- 1. Durch Faszination einer Sache die uns fesselt, die uns begeistert dieser Sache widmen wir automatisch unsere ganze Aufmerksamkeit.
- 2. Durch Übung Konzentration muss trainiert und geübt werden!

Wie?

Prüfe bei allem was Du heute tust, ob es Dir eine Freude macht Konzentration ablesen zu können.



Entdecke deine Einzigartigkeit

(Video:

http://www.youtube.com/watch?v=qt86bxkyHHA)

Schon in deiner Entstehungsphase hast du dein Ziel erreicht! Unter 80 000 Mitbewerber warst du der Einzige, der gewonnen hat.
Schwangerschaft, Geburt - der große Moment, nie wieder wird es so eng, nie wieder werden wir so unter Druck gesetzt wie in diesem Moment. Und wir sind alle durchgekommen auch du hast es geschafft!
Reaktionen von außen?!
Es bedarf jetzt der Möglichkeit wieder in dich zu gehen und dich zu entfalten. Du musst wieder eindecken wer du wirklich bist! Sei selbst verantwortlich und zeige deine Größe und deine Einzigartigkeit!
"Denn wer in den Fußstapfen anderer tritt, hinterlässt selbst keine Spuren." (Che Guevara)
Welchen Teil kannst Du dazu beitragen, damit deine Umwelt erkennt welche Einzigartigkeit du besitzt?



Aufgabe 14: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Umm Salama r. in die leeren Puzzleteile ein.





Aufgabe 15: Eine Mutter der Gläubigen verbringt eine Woche/ Tag bei dir zuhause. Schreibe dazu eine Geschichte.



Aufgabe 16: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Zeinab bint Dschahsch r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Menschlichkeit

(Arbeitsblatt zum Video http://www.youtube.com/watch?v=2LTYFzLH0X4)

Menschlichkeit = Nähe zeigen

Berühre mit Worten, Gesten und Blicke.

Nähe zeigen bedeutet Anerkennung geben. Viele Menschen sind durstig nach einem Wort der Anerkennung und des Lobes.

Ein Wort wie:

Gut gemacht, weiter so, ich bin so stolz auf dich.

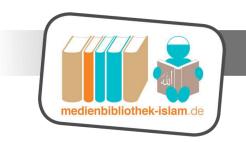
Diese Worte wirken oft Wunder und lassen den anderen und uns selbst größer und stärker werden.

Aber auch eine einfache Berührung der Anerkennung, ein Klapps auf die Schulter, eine nette Geste, ein Lächeln, hilft den anderen.

Nähe zu zeigen, heißt auch Interesse zu zeigen.

Wie weit nimmst du an dem anderen Teil? Wie weit interessierst du dich für seine Sorgen? Seine Ziele? Seine Wünsche? Für sein Leben?

Dazu gehört auch hinzuhören und mit dem Herzen zu zuhören und Verständnis zu zeigen.

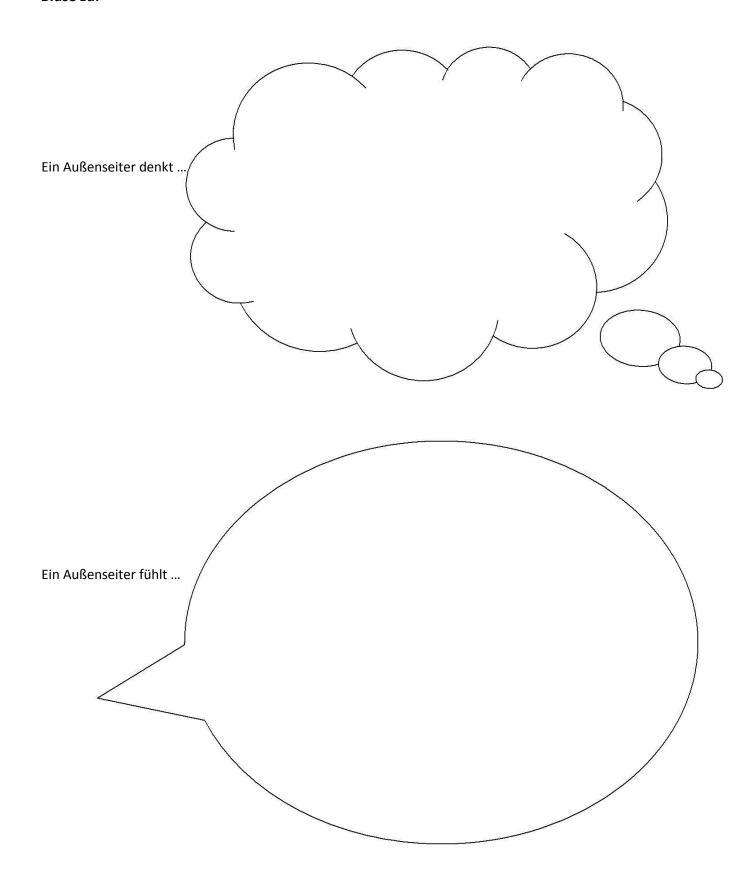


Aufgabe 17: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Dschuwairya r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Aufgabe 18: Du kennst die Sprech- und Denkblasen aus den Comics. Gestalte jeweils eine Blase zu:





Aufgabe 19: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Safia r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Schicksal? Glück? Geheimnis?

(Arbeitsblatt zum Video:

http://www.youtube.com/watch?v=-8e4jEOsmKA)

Das Leben bietet uns täglich Situationen, die uns zu Entscheidungen veranlassen. Wir können sie nutzen oder sie vorüber gehen lassen.

Immer ist es unsere eigene Entscheidung!

Du spielst die Hauptrolle in deinem Leben!

Ein Mensch der sich akzeptiert, liebt, der wird geliebt!

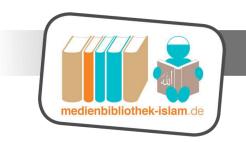
Akzeptierst du dich mit deinen positiven Eigenschaften, aber auch mit deinen negativen, die jeder von uns hat?

Arbeitest du an diesen und wandelst sie in Gute um?

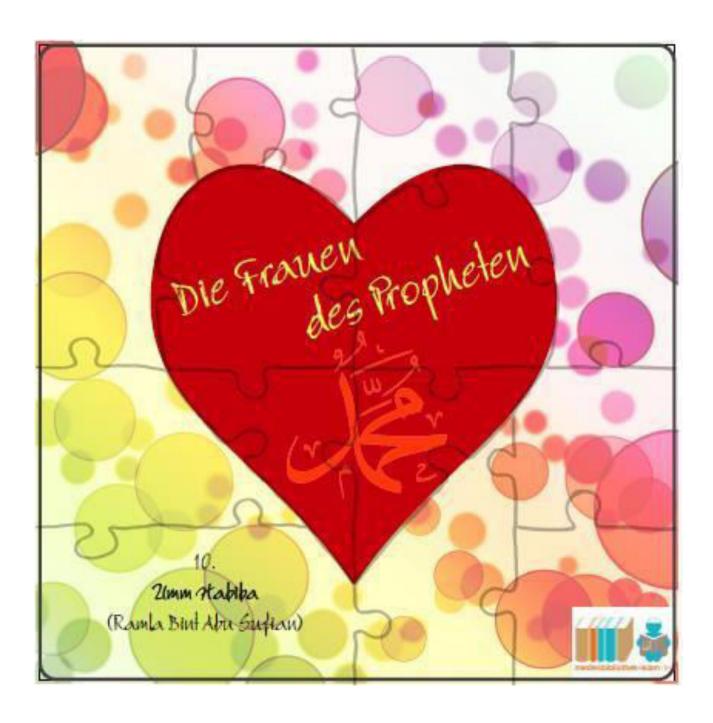
Du verurteilst weder dich noch andere.

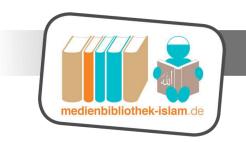
Dann verbreitest du Liebe und andere werden dich lieben.





Aufgabe 20: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Umm Habiba r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Aufgabe 21: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Maria bint Schamun r.a. in die leeren Puzzleteile ein.



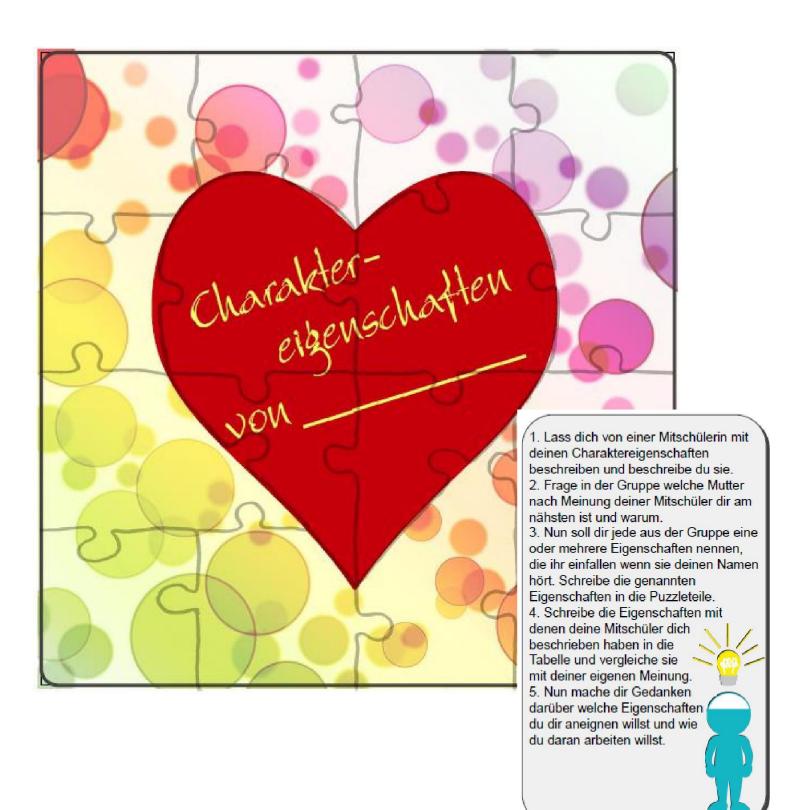


Aufgabe 22: Trage Eigenschaften und Besonderheiten unserer Mutter Maimuna bint Al Harith r.a. in die leeren Puzzleteile ein.





Aufgabe 23: Lass dich beschreiben und trage deine Eigenschaften und Besonderheiten auf.





So schätzt mich meine Mitschülerin ein	Das sind meine Eigenschaften, die wir gemeinsam in der Gruppe gefunden haben	Das sind die Eigenschaften die ich mir selbst zuschreibe
	↓	<u></u>
	↓	ļ
	ļ	
	<u></u>	
	<u> </u>	<u> </u>
	<u></u>	



Gerne könnt ihr uns auch im Internet unter **medienbibliothekislam**.de, **facebook** und **youtube** besuchen.







Kontakt

Ihr erreicht uns unter: **Email:**

info@medienbibliothek-islam.de **Handy:** 0176-72371365 www.medienbibliothek-islam.de

Umm Mohammad Ziegeleistrasse.10 71384 Weinstadt