

Monatsplan für die 4 Heiligen Monate im Islam

Erstelle für jeden einzelnen Tag der vier heiligen Monate einen Monatsplan.

Trage ein was du an welchem Tag machen möchtest, um dein Ziel zu erreichen. Verliere auf keinen Fall dein Hauptziel aus den Augen: *“Allahs Wohlgefallen zu erlangen.“*

Verwende diesen Monatskalender für alle 4 Heiligen Monate.

Versuche bitte auch Taten einzubringen, die du an dir ändern möchtest.

Monat	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Dhul-qada				
Dhul-Hidscha				
Muharram				
Radschab				

Hier findest du mögliche Taten, die du in deinem Monatsplan eintragen könntest:

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wissen aneignen ▪ Absicht auffrischen ▪ Einer Fremden Person helfen ▪ Allah s.t. Gedenken/ Dhikr ▪ Reue ▪ Viel Beten ▪ Pünktlich beten 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Um Verzeihung bitten ▪ Fasten ▪ In die Moschee gehen ▪ Verwandte anrufen ▪ Spenden ▪ Den Nachbarn helfen ▪ Den Eltern ein Geschenk machen 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Für Mama einkaufen gehen ▪ Quran lesen ▪ Weniger reden mehr denken ▪ Jemandem bei den Hausi helfen ▪ Jemanden zum Frühgebet wecken
--	---	--