::Bittgebete rund ums Essen und Trinken::.

1.Vor dem Essen:

بِسْمِ اللَّهِ

bismillah(i)

Im Namen Allahs

(At-Tirmidhi)

2. Während des Essens
(wenn man das Bittgebet vor dem Essen vergessen hat)

بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ

bismillahi fi 'auwalahi wa achirih
Im Namen Allahs am Anfang und (am) Ende

(At-Tirmidhi)

3. Nach dem Essen

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي
هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ
مِنِّي وَلاَ قُوَّةٍ.

alHamdulillahil-ladhi 'aT~amani hadha wa razaqanihi min gheiri Haulin minni wa la quwwah

Gepriesen sei Allah, der mir dies zu essen gab und es mir zur Verfügung stellte ohne irgendeine Kraft oder Macht meinerseits.

(Abu Dawud, At-Tirmidhi, Ibn Madjah)

.::Bittgebete vor dem Betreten und beim Verlassen der Toilette::.

1. Bevor man die Toilette betritt:

(بِسْمِ اللَّهِ) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

bismillah, allahumma 'inni 'a~udhu bika minal chubthi wal-khaba-'ith

Im Namen Allahs, Oh Allah, ich suche Schutz bei Dir vor allem Schlechten und vor allem, was Schaden bringt.

(Buchari)

2. Beim Verlassen der Toilette:

غُفْرَانَكَ.

ghufranak(a)

Ich bitte Dich (Allah) um Vergebung

(Abu Dawud)

1. Beim Betreten des Hauses

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا ، وَبِسْمِ اللَّهِ
خَرَجْنَا ، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا.

bismillah wa ladjna wa bismillah charadjna,
wa ~ala rabbina tauak-kalna

Im Namen Allahs treten wir ein, und Im Namen Allahs gehen wir hinaus, und auf unseren Herrn vertrauen wir.
(Abu Dawud)

Von Qatada (r): >> Der Prophet (s) hat gesagt:

"Wenn ihr ein Haus betretet, grüsst die Leute darin mit dem Friedensgruss, und wenn ihr es verlasst, dann verabschiedet euch von den Leuten mit dem Friedensgruss*." <<*

** As-salamu alaikum*
(Baihaqi)

2. Beim Verlassen des Hauses:

بِسْمِ اللَّهِ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ
وَلاَحَوْلَ وَلاَقُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ.

bismillah, tauakkaltu ~alallah. wa la Haula wa la quwwata 'illa billah

Im Namen Allahs, ich vertraue Allah. Und es gibt keine Kraft noch Macht außer bei Allah.

(Abu Dawud)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُ بِكَ أَنْ
أَضِلَّ ، أَوْ أُضَلَّ ، أَوْ أَزِلَّ ،
أَوْ أُزَلَّ أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ ،
أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ.

allahumma 'inni 'a~udhu bika 'an'aDilla 'au 'uDall(a), 'au 'azilla 'au uzall(a), 'au 'aDHlima 'au 'uDHlam(a), 'au 'adj-hala 'au yudj-hala ~alayy(a) .

Oh Allah, ich suche Schutz bei Dir, aus Furcht mich zu verlaufen oder irregeführt zu werden, oder (aus Furcht) einen Fehler (unbeabsichtigt) zu begehen oder fehlgeleitet werde, oder (aus Furcht) zu unterdrücken oder unterdrückt zu werden, oder (aus Furcht) mich unwissend zu verhalten, oder unwissend behandelt zu werden.

(Abu Dawud)

:: Bittgebete vor dem Schlafen gehen::.

1. Mache Wudu

2. Wenn du dich in dein Bett legst, dann leg beide Hände zusammen (wie beim Duaa), dann pusten trocken in deine Hände und ließ die drei Schutzsuren 112, 113 und 114:
   - 112 Sure Al-Ikhlas: Qul hu wallah u Ahad
   - 113 Sure Al-Falaq: - Qul a3thu bi rab el falaq
   - 114 Sure An-Nas: Qul a3uthu bi rab el nas

3. Dann streichst du mit beiden Händen über das, was du von deinem Körper erreichen kannst, mit dem Kopf beginnend über das Gesicht und die Vorderseite des Körpers.

4. Das wiederholst du dann noch zwei weitere Male.

5. Nun liest du den Thron Vers um dich über die ganze Nacht vor dem Schaitan zu schützen.
   Sure Al Bakara Aya 255.

ٱللَّهُ لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَىُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِى ٱلسَّمَـٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَىْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَـٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ ٱلْعَلِىُّ ٱلْعَظِيمُ

Allahu la illaha illa hu alhayul qaium,
la ta chudhuhu ssinatun wa la naum,
Lahu ma fi- ssamawati wa ma fil ard, man dhal-ladhi-jaschfa u indahu illa bi idhnih,
ja lamu ma beyna eydihim wa ma chalfahum, wa la juhyituna bischey in min ilmihi illa bima scha
Wassi 3 kurssiuhu ssamawati wal ard,wa la ja uduhu hifthuhuma, wa hual
aliul athim